# Chiemsee Reise - Die heilsame Kraft aus Deiner Mitte

## Bilder der Seele - Archetypen

Ein Erkenntnisweg zu mehr innerem Frieden und Kraft
**vom 01.09.2024 bis 05.09.2024**
Seminarhaus Jonathan, Chieming am Chiemsee
Leitung Ursula Pfister und Karin Bernet

Inspiriert von dieser wundervollen Landschaft verbinden wir uns mit Erde und Himmel, archetypischen Erfahrungen und gehen auf die Reise in unsere innere Seelenheimat, in unsere Mitte.

Mit Ritualen, Tanz, Körperarbeit, Malen und Achtsamkeit nähern wir uns diesen Themen. Archetypische Erfahrungen betreffen die "großen" Lebensbereiche (Liebende, Kriegerin, alte Weise, Königin, Magierin) und leben in uns allen meist unbewusst. Dieses zu erkennen birgt ein großes Potential an Lebenskraft. Stille und Austausch in der Gruppe unterstützen uns diese Erfahrungen liebevoll mit in den Alltag zu nehmen.
In unserer gemeinsamen Arbeit verknüpfe ich Methoden alter und schamanischer Heiltraditionen mit Impulsen aus der kreativen Leibtherapie, der systemischen Therapie und der transpersonalen Psychotherapie zu einem ganzheitlichen Ansatz.
Wichtig ist mir ein wertschätzender Umgang miteinander und eine Würdigung einer jeden in ihrem Sein. Neben unseren gemeinsamen Zeiten gibt es noch genug Freiraum für eigene Unternehmungen und/oder Rückzug.
**Ich freue mich auf die gemeinsame Frauen-Zeit.**
**Ursula**

**Was Dich erwartet:**

- Das Seminar als Herzstück mit Naturerfahrung, Malen, Bewegung, Tanzen, Gestalten, Körperarbeit,
- Wir schaffen zusammen ein Heilungsfeld
- Eine Gruppe als Unterstützung und Sicherheit erleben
- Ein harmonischer Tagesablauf mit genügend freier Zeit für Dich
- Dich auszuprobieren, so wie Du bist
- Auftanken in der wunderschönen Landschaft und dem Flair des Zentrums
- Achtsame Begleitung durch die Gruppenleitung

**Komm mit wenn Du…..**

- Deiner inneren Stimme und Deinem Körper wieder vertrauen willst,
- den Satz kennst "Mir ist eigentlich alles zuviel" und Auftanken willst
- deine Kreativität (wieder)entdecken willst
- immer wieder in gleiche Reaktionsmuster dein Leben bestimmen

**Seminarkosten**
bei Buchung bis 01.04. 2024 nur 320,-€
bis 13.05.2024 350,-€
ab 15.07.2024 380, €
plus Anreise und Unterkunft im Jonathan
Übernachtung incl. Vollpension von 78€ (Viererzimmer) bis 132€ (Einzelzimmer) pro Nacht

**Seminarzeiten: Sonntag 14:00 bis Donnerstag 16:00**, Anreise Sonntag vormittag
Abreise wahlweise Donnerstag oder Freitag
Ich empfehle eine Seminar- und Reiserücktrittsversicherung

**Info und Anmeldung** :Ursula Pfister-Aufhauser, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Kunsttherapeutin
Tel. 09306 980774 www.therapie-kreativ-wuerzburg.de - Frauenreise