

## Die Heldenreise

„Eine FrauenReise für heilsame persönliche Erfahrung und Wandlung“

### Korfu – Arillas – Alexis Zorbas Zentrum

15. bis 22. Juni 2019

Inspiriert von diesem wundervollen Ort verbinden wir uns mit Erde, Himmel und Meer und gehen auf die Reise in unsere innere Seelenheimat.

Denn erst wenn wir unser tiefes wahres Sein spüren können, fühlen wir uns

zu Hause und bei uns selbst angekommen und letztendlich auch verbunden mit dem „Großen Ganzen“.

Viele Märchen und Mythen erzählen von der Heldenreise, von der Sehnsucht und dem Mut, sich auf den Weg zu machen.

Abenteuer und Hindernisse sind zu bestehen, um dann verwandelt und gestärkt „nach Hause“ zu kommen.

Wer kennt ihn nicht, den Mythos von Odysseus, der seinem Ruf folgt?

Irgendwann im Leben spüren die meisten Menschen diesen Ruf, diese Sehnsucht nach mehr, nach Erfüllung.

In dem traumhaft schönen Ort Arillas auf Korfu, in dem Mythos und tiefe persönliche Erfahrung der Wandlung sich verbinden können, wollen wir unserem inneren „Ruf“ folgen.

In einem achtsamen und wertschätzenden Rahmen nähern wir uns mit Ritualen, Tanz, Körperarbeit, Malen und Kreativität dieser inneren Erfahrung. Stille und Austausch in der Gruppe unterstützen uns, diese Erfahrungen mit in den Alltag zu nehmen und unsere Handlungskompetenz - auch im beruflichen Alltag - zu erweitern. In unserer gemeinsamen Arbeit verknüpfen wir Methoden alter und schamanischer Heiltraditionen mit Impulsen aus der kreativen Leibtherapie, der systemischen Therapie und der transpersonalen Psychotherapie zu einem ganzheitlichen traumasensiblen Ansatz.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!



### Kursleitung

**Ursula Pfister-Aufhauser**, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin, Kunsttherapeutin  
Tel. 09306 980774 [www.kunsttherapie-wuerzburg.de](http://www.kunsttherapie-wuerzburg.de)

**Karin Bernet**, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Therapeutin, Traumafachberaterin  
Tel. 06151 148359 [www.karin-bernet.de](http://www.karin-bernet.de)



### Ablauf

- ✦ Ein harmonisch geplanter Tagesablauf - genügend Raum und Muße, die Insel selber zu genießen
- ✦ morgens ab 08:30 herrliches Frühstück am Büffet
- ✦ Tageseinstimmungen mit Tanz und Bewegung
- ✦ täglich vormittags ca. 4 Std. Workshop, 1-2 mal Nachmittagsangebote
- ✦ die Gruppe als heilsames Feld
- ✦ Zeit zum gemeinsamen Austausch
- ✦ maximal 15 Teilnehmerinnen
- ✦ erfahrene Dozentinnen, die sich mit Leib und Seele einbringen
- ✦ die Option einer Einzelbegleitung bei Ursula oder Karin (extra Gebühr)

### Preise

**Seminargebühr für 7 Tage** ( Samstag bis Freitag, Samstag Abreise)

**Early Bird Preise:**

Bei Buchung in 2018 nur 350,00€, bis 31.02.2019 365,00€, dann 390,00€

Seminaranmeldung unter [www.kunsttherapie-wuerzburg.de](http://www.kunsttherapie-wuerzburg.de)

### Unterkunft

mit **Halbpension** pro Person, offenes Programm des Alexis Zorbas Zentrums incl.

1. Woche DZ **540,00€** / EZ 690,00€; Folgewoche DZ 510,00€ / EZ 660.-€

Wichtig: Alle Doppelzimmer und Studios haben ein gemeinsames Bad und eine kleine Küchenzeile.

Frühbucherrabatt des Zentrums 30,- € bis Februar 2019.

Buchung: [www.zorbas-travel.de](http://www.zorbas-travel.de) info@zorbas-travel.de Tel: 089 - 649 622 828 Fax: 089 - 649 622 829

## **Das Seminarzentrum**

---

Das Zentrum Alexis Zorbas liegt im Arillas im Norden der griechischen Insel Korfu.

Die Gästehäuser und Seminarräume liegen auf einer Anhöhe mit Blick auf das Meer und Dorf.

Die exzellente vegetarische Küche, die gepflegten Unterkünfte, die liebevoll gestalteten Seminarräume und die wunderbaren Gartenanlagen vermitteln ein Gefühl von Gelassenheit, Schönheit und WillkommenSein. Das Zentrum hat ein vielseitiges Tages- und Abendprogramm: Meditation, Stretching, Singen, Yoga und Wanderungen **diese sind im Preis inbegriffen.**

## **Wohnen**

---

Wir sind in gemütlichen Ferienapartments untergebracht, mit jeweils zwei Doppelzimmern, einer kleinen Küche und einem gemeinsamen Bad.

Wer es individueller mag, kann aber auch ein Doppelzimmer einer Wohnung oder ein Studio als Einzelzimmer buchen. Die Zimmer verfügen über einen Balkon, die meisten mit Blick auf das Meer.

Info über das Zentrum [hier](#)

## **Anreise**

---

Die Anreise erfolgt selbständig.

## **Weitere Infos**

---

**Noch Fragen? Dann rufen Sie uns gerne an!**

**Ursula Pfister-Aufhauser: Tel. 0049 (0)9306 980774**

**Karin Bernet: Tel. 0049 (0)6151 148359**

Bitte beachten Sie die Allgemeinen [Geschäftsbedingungen](#) und das [Anmelde-Formular](#)